


ENTREES

seul ou à partager

Gaspacho aux légumes de saison : 6 

Tartelette à la truite fumée maison,
asperges vertes, aromates : 8

Burrata Bio 150g « OTTANTA »,
chutney de tomates au basilic,
pignons torréfiés, pousses de basilic
vert de chez « Hydropousse » : 12 

Assiette à partager « au grès des saisons » : 11 

BURGERS

tous nos burgers sont servis avec frites maison
et bouquet de jeunes pousses
les pains burgers sont fabriqués par
« MOF GANA », artisan boulanger
supplément poitrine fumée : 1€

LE VEGGIE : 13 

pain au paprika, mozzarella di bufala, beignet d'aubergines, chutney de tomates,
sauce à l'ail, jeunes pousses

L'ORIGINAL : 14

pain aux multi graines, bœuf français 170g, cheddar fermier, sauce aux 3 poivres et
à l'échalote, jeunes pousses, pickles

WRAP A LA LIBANAISE : 14

Poulet fermier au raz el hanout, taboulet aux herbes fraîches, citron vert,
pois chiches marinés, jeunes pousses, sauce yaourt au cumin

GRANDES ASSIETTES

BUDDHA BOWL : 12 

Méli-mélo de légumes croquants, champignons de Paris, pois chiches au paprika, perles à la betterave, radis
pickles, croutons, vinaigrette aux agrumes et aux herbes,
pousses d'épinard, mélange de graines

KAO PAD THAI : 14

Riz parfumé thaï sauté ail et gingembre, filet de poulet fermier mariné, œuf bio, oignons cébettes,
pousses de soja, carottes, choux chinois, cacahuètes grillées
(disponible en version végétarienne : 13)

POKE BOWL : 16

Filet de truite (pisciculture Bretagne), gravelax à la citronnelle, riz vénéré,
concombre, betteraves, mélange de légumes de saison, vinaigrette soja et huile de sésame

PIECE DU BOUCHER / PIECE VEGETALE : (prix à l'ardoise)
pièce du boucher ou pièce végétale, garniture de saison, sauce maison

DESSERTS

Brownie aux noix, glace bio caramel beurre salé : 6

Crème brûlée au lait de coco : 6

Cheesecake citron vert, coulis menthe : 6

Fromage blanc fermier et crème fouettée, granola (fruits-céréales), coulis de fruits de saison : 6



HORAIRES

7 jours/7

de 12h00 à 14h30

de 19h30 à 22h45 (dernière commande)

À L'ARDOISE

le midi seulement en semaine

formule : 15.5

entrée / plat ou plat / dessert

formule : 19

entrée / plat / dessert

menu enfant : 10 (à l'ardoise)

plat / dessert / boisson

Service continu le week-end
avec carte restreinte (voir ardoise)
Service Street Food dimanche
soir (voir ardoise)